

Gymclub voor 60+ dames.

Al jarenlang bestaat er een actieve gymclub voor 60+ dames in het Dorpshuis te Beinsdorp.

.
Van september tot en met mei werken er iedere woensdagmorgen van half tien tot half elf zo'n 12 tot 15 dames enthousiast aan hun conditie onder leiding van José Rijnbeek, want bewegen is heel belangrijk als je ouder wordt. Behalve dat er pittige oefeningen gedaan worden, is het ook heel gezellig wanneer we na afloop met elkaar een kopje koffie drinken.

Heeft u interesse? Kom gerust een keertje langs op woensdagmorgen in dorpshuis het Eiland, Rietkraag 5 te Beinsdorp.